

Sugerencias *para los padres* Las Tareas de sus Hijos

¿Le atormentan las tareas a tu hijo? Esta lista de sugerencias les ayudará a que la hora de las tareas sea más armoniosa.

- **Organiza un equipo para las tareas:** Decora una caja y llénala con los útiles necesarios, tales como lápices, borradores, reglas, un diccionario, fichas para contar, goma, tijeras, etc.
- **Haz una zona de tareas:** Con la ayuda de tu hijo, identifique un sitio cómodo y con buena luz en su casa para hacer tareas. Decora el lugar designado con las obras de tu hijo o con una tabla de incentivos.
- **Establece un horario diario de tareas:** Anima a tu hija a que haga sus tareas a la misma hora todos los días. Mantengan una rutina, apaguen la televisión y librense de cualquier otra distracción durante ese periodo.
- **Haga tareas de “adultos”:** Mientras tu hijo hace su tarea, prepara la cena o revisa tu correo para que tu hijo se dé cuenta que los adultos también tienen tareas.
- **Sirve de ejemplo positivo:** Tu actitud es contagiosa: Haga que las tareas sean divertidas, no pesadas.
- **Ayuda a tu niña a desarrollar habilidades de organización:** Construya con tu hija un plan para concluir las asignaciones, luego ayúdala a organizar su mochila y ponerla de lado de la puerta para la mañana siguiente.
- **Busca señas de frustración:** Permite que tu hijo descanse unos minutos o cambie de tarea si alguna hace que se sienta frustrado. Más tarde, dedíquense juntos a la asignación frustrante.
- **Recuerda que son las tareas de tu hijo:** Déle apoyo pero permite que tu hija haga el trabajo. Si le das las respuestas, tu hija no aprenderá el material.
- **Habla con el maestro de tu hijo:** Asegúrate de entender la estrategia para las tareas del maestro. Además, habla con él sobre el progreso de tu niño y aborda cualquier inquietud.
- **Alienta y recompensa:** Reconoce y recompensa el progreso de tu niña. Haz que ponga una estrellita en el calendario de la familia cada vez que concluya todas sus asignaciones. Cuando tu niña acopie 10 estrellas, recompénsala con un premio, como preparar su plato favorito o hacer una excursión al parque.
- **Celebra un día sin tareas:** Los sábados son un día ideal para tomarse un descanso de las tareas y realizar alguna actividad familiar especial, como ir de paseo, preparar galletas o ver juntos su película favorita.



PowerHour
:making minutes count



BOYS & GIRLS CLUBS
OF AMERICA

ROSS®